

PRÉVENTION, DÉPISTAGE, ANIMATIONS : LA JOURNÉE DU CŒUR REVIENT POUR UNE 3^{ÈME} ÉDITION

Dans le cadre du Contrat Local de Santé, la Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie organise la **Journée du Cœur**, le mardi 29 septembre 2026, à Deauville. Cette manifestation gratuite et accessible à tous les publics a pour vocation d'informer et de sensibiliser chacun aux facteurs de risques cardiovasculaires ainsi qu'aux comportements favorables à une bonne santé cardiaque.

UN RENDEZ-VOUS DÉDIÉ À LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

À travers un parcours santé complet, les habitants pourront bénéficier de plusieurs actions de prévention et de dépistage permettant de mieux connaître leur état de santé et d'évaluer certains facteurs de risques cardiovasculaires.

Au programme :

- Dépistage de la glycémie et du cholestérol ;
- Mesure de la tension artérielle ;
- Sensibilisation aux facteurs de risques cardiovasculaires ;
- Conseils autour de l'alimentation, du sport et de la santé ;
- Test de capacité physique ;
- Initiation aux gestes qui sauvent ;
- Animations ludiques.

INFORMER ET SENSIBILISER POUR MIEUX AGIR

Cette journée vise à rappeler l'importance de la prévention dans la lutte contre les maladies cardiovasculaires, qui demeurent l'une des principales causes de mortalité. En proposant des actions accessibles, concrètes et gratuites, la Communauté de Communes entend encourager chacun à devenir acteur de sa santé et à adopter de bonnes habitudes au quotidien.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date : mardi 29 septembre 2026

Horaires : de 9h à 18h

Lieu : POM'S (Deauville)

Entrée gratuite - tout public

La journée se clôturera par une marche collective de 17h à 18h, organisée par la Maison Sport Santé de la Côte Fleurie dans le cadre de *Septembre Bouge*. Rendez-vous à 17h sur la piste d'athlétisme du Stade du Commandant Hébert à Deauville.

