

Deauville, le 09 avril 2026

## Découvrir, cuisiner, échanger : des ateliers cuisine au Lycée Maurois à Deauville

**Dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT) et du Contrat Local de Santé (CLS), la Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie a proposé des ateliers cuisine aux étudiant(e)s du BTS Tourisme au Lycée Maurois à Deauville. 4 sessions ont déjà eu lieu, mêlant cuisine fait-maison, échanges et alimentation équilibrée. La dernière s'est déroulée ce mercredi 8 avril 2026 avec au menu : quiche au fromage et brownie au chocolat.**

### Des ateliers pratiques pour cuisiner autrement

Encadrés par Xavier Barbet, chef du restaurant scolaire, et Emilie Leconte, diététicienne diplômée en activité physique et sportive, les étudiant(e)s ont pu réaliser des recettes simples, économiques et facilement reproductibles : lentilles aux légumes, cookies maison, quiche au fromage et moelleux au chocolat.

Ces ateliers ont permis aux jeunes de s'initier à des techniques culinaires accessibles tout en découvrant comment adapter certaines recettes pour réduire les quantités de sucre ou de matières grasses, sans compromettre le goût.

### Un temps d'échanges autour de l'alimentation au quotidien

Au-delà de la cuisine, chaque session a été l'occasion d'aborder différentes thématiques essentielles : comprendre les produits ultra-transformés, redécouvrir les légumineuses à travers un jeu de reconnaissance, comparer les teneurs en sucre de boissons courantes et réfléchir à l'équilibre alimentaire et aux alternatives végétariennes.

Ces moments interactifs ont permis aux étudiant(e)s de mieux appréhender leurs habitudes de consommation et d'identifier les leviers simples pour adopter une alimentation plus saine.

### Et après ?

Le Lycée Maurois à Deauville est partant pour réitérer ces ateliers lors de la prochaine année scolaire. D'autres établissements scolaires peuvent se manifester auprès de la Communauté de Communes, et en particulier auprès de Gwendoline Lavaud, chargée de mission Projet Alimentaire Territorial (PAT), s'ils souhaitent bénéficier de ces ateliers cuisine. Son contact : [gwendoline.lavaud@coeurcotefleurie.org](mailto:gwendoline.lavaud@coeurcotefleurie.org) / 02 31 88 18 71

**Communauté  
de Communes  
Cœur Côte Fleurie**  
12 rue Robert Fossorier  
14800 Deauville  
02 31 88 54 49  
[info@coeurcotefleurie.org](mailto:info@coeurcotefleurie.org)

[coeurcotefleurie.org](http://coeurcotefleurie.org)

