




Mon enfant s'est brûlé ?



Mon enfant a moins de 12 mois ;

- la brûlure est située sur le visage, les mains, les pieds, au niveau des articulations ou des organes génitaux ;
- il y a des bulles sur la brûlure ou elle est de couleur noire, blanche et/ou jaune ;
- la taille de la brûlure est supérieure à 5 doigts de la main de mon enfant ;
- la brûlure est causée par l'électricité ou un produit chimique.


La douleur n'est pas un signe de gravité, une brûlure profonde peut ne pas faire mal.

 **J'APPELE
LE 15.**



J'agis

Immédiatement et dans tous les cas, je place la zone brûlée **sous l'eau froide** (douche / douchette, eau du robinet, sans pression, à 15 cm pendant 10 min).

Si les vêtements de mon enfant sont :

COLLÉS À LA PEAU : je ne les retire pas.

Si possible, je découpe autour de la brûlure et je fais couler de l'eau par-dessus ;

PAS COLLÉS À LA PEAU : je les retire tout de suite avant de faire couler l'eau :

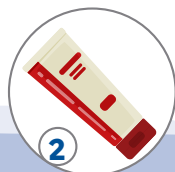
- je ne perce pas les bulles ;
- je n'applique rien sur la brûlure (ni crème, ni alcool, ni colorant, ni dentifrice) ;
- je donne du paracétamol à mon enfant pour calmer la douleur ;
- j'enveloppe la brûlure dans un linge propre, qui ne fait pas de peluches, imbibé d'eau froide.

Je surveille

Si la brûlure est rouge et qu'il n'y a pas de bulle ou qu'elle est très limitée en surface :



mon enfant peut rester à la maison sous ma surveillance ;



j'applique une crème grasse et hydratante sans pansement jusqu'à la disparition de la brûlure.

! Si la brûlure ne diminue pas au bout de 3 jours, **JE CONSULTE MON MÉDECIN.**

Je protège



- Je tourne toujours le manche des casseroles vers le mur ;



- j'empêche mon enfant d'accéder au four, à la cheminée, au poêle à bois / granulés, au fer à repasser et à des briquets et allumettes ;



- je ne mange pas et ne bois pas d'aliment chaud avec mon enfant sur les genoux ;

- je vérifie la température du bain et je ne le laisse pas seul dans la baignoire ;



- je vérifie la température du biberon ;



- je ne laisse pas les rallonges électriques branchées et je protège les prises électriques ;



- je n'utilise jamais d'alcool ou d'essence sur un barbecue ;
- je protège mon enfant du soleil (chapeau, lunettes, crème solaire, short et tee-shirt à manches longues).

Retrouvez
+ d'infos et
de conseils ici

