



Mon enfant s'est cogné la tête



Mon enfant ne marche pas encore.

Avant de marcher, un bébé est plus fragile, il peut s'agir d'une urgence.

JE CONSULTE MON MÉDECIN.



Il est fréquent qu'un enfant se cogne la tête.

Souvent, ce n'est pas grave mais il est important de le surveiller **pendant 48 heures**, car des changements de comportements peuvent apparaître pendant cette période.

Je protège



- Je ne laisse pas mon enfant tout seul, en particulier lorsque qu'il est en hauteur sur une table à langer, une chaise-haute, un lit superposé ou le lit des parents, dans un escalier, sur une mezzanine ou avec un trotteur ;
- je lui bloque l'accès aux fenêtres, aux balcons et aux escaliers ;
- j'attache mon enfant dans le siège auto.

J'observe



- Le choc est violent, mon enfant est tombé de haut ;
 - il a perdu connaissance (il ne bouge plus, il est pâle, il ne réagit plus).

J'agis

Si mon enfant a perdu connaissance :

je l'allonge sur le côté et



J'APPELLE LE 15

Même s'il a perdu connaissance, je ne secoue jamais un bébé !

Un bébé secoué sera handicapé à vie.



- Si mon enfant n'a pas perdu connaissance mais qu'il n'est pas comme d'habitude :
 - son comportement a changé ;
 - il a vomi plusieurs fois ;
 - il est faible ;
- il reste pâle pendant longtemps ;
 - il se plaint de la tête ;

JE CONSULTE MON MÉDECIN.



- Mon enfant a pleuré tout de suite après s'être cogné la tête ;
 - mon enfant se comporte comme d'habitude : il sourit, joue, bouge et s'exprime normalement, son regard n'a pas changé et il tient en équilibre.

Je surveille

- Je le surveille pendant  **48 heures** ;
- je le réveille complètement  **toutes les 4 heures** pendant la nuit ;
- je parle de ce qui s'est passé à la personne qui garde mon enfant et je lui demande de surveiller s'il se plaint toujours de la tête et s'il n'est pas comme d'habitude.

Retrouvez
+ d'infos et
de conseils ici

