



Mon enfant a du mal à respirer (lutte pour respirer)

Mon enfant a moins de 3 mois et a du mal à respirer ?

À cet âge un bébé est plus vulnérable, il peut s'agir d'une urgence.



J'observe



Si mon enfant a tout à coup du mal à respirer ou qu'il a avalé de travers, qu'il devient bleu (lèvres...) :



J'APPELE LE 15
TOUT DE SUITE.



Si mon enfant n'est pas comme d'habitude :
(un et/ou plusieurs signes)

- Respire plus rapidement que d'habitude ;
- est très essoufflé ;
- tousse sans arrêt ;
- a du mal à avaler ;
- siffle / fait plus de bruit que d'habitude en respirant ;
- dort mal ;
- a plus de 38°C.

JE CONSULTE RAPIDEMENT MON MÉDECIN.

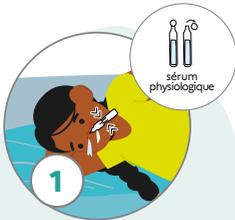


Si mon enfant se comporte comme d'habitude,

- il mange, boit, joue, bouge, sourit, mais :
- a le nez bouché ou qui coule ;
- tousse ;
- a de la fièvre (plus de 38°C).

J'adopte
les réflexes santé :
j'agis et je surveille.

J'agis



1

Je débouche le nez de mon enfant.



Je demande à mon professionnel de santé de m'apprendre comment laver le nez avec du sérum physiologique.



Je refais le lavage de nez avant chaque repas et avant de coucher mon enfant.



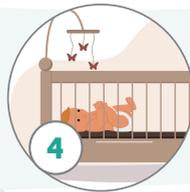
2

Je surveille la température régulièrement.



3

Je lui propose à boire et à manger plus souvent que d'habitude et en petites quantités.



4

Je le couche sur le dos, à plat comme d'habitude, même la nuit.

Je surveille



Mon enfant se comporte comme d'habitude, il joue, bouge, mange, sourit : je continue les soins du nez. Si je suis inquiet, que mon enfant a toujours du mal à respirer, **JE CONSULTE MON MÉDECIN.**

Pour éviter la contagiosité en cas d'infection respiratoire :

je me lave très souvent les mains ;
j'aère régulièrement mon logement ;
je ne fume pas à l'intérieur ou près de mon enfant.



Un aliment ou un objet est coincé dans la gorge de mon enfant. Il a du mal à respirer et tousse beaucoup :



S'il a moins de 2 ans :

- je l'allonge à plat ventre sur mon bras ;
- je tiens sa tête et son cou dans ma main ;
 - il doit garder la bouche ouverte ;
- avec mon autre main, je tape 5 fois en haut de son dos ;
- **J'APPELLE LE 15.**



S'il a plus de 2 ans :

- je le tiens assis ou debout ;
- **J'APPELLE LE 15.**

Retrouvez
+ d'infos et
de conseils ici

