



Mon enfant a de la diarrhée ?



Mon enfant a moins de 12 mois,
à cet âge un bébé est plus vulnérable,
il peut s'agir d'une urgence.

JE CONSULTE MON MÉDECIN.

Si j'allaite, je continue
de lui donner du lait.

La diarrhée est une maladie fréquente

C'est lorsque les selles deviennent tout à coup fréquentes et liquides.

La diarrhée peut s'accompagner de vomissements, de fièvre et de perte d'appétit. Elle est souvent sans gravité et guérit en quelques jours.

Pour soigner mon enfant, je lui donne à boire, de préférence un soluté de réhydratation, disponible en pharmacie sans ordonnance. C'est la boisson la plus adaptée à ses besoins.

J'observe



Mon enfant a des selles liquides, il vomit ou il ne se sent pas bien...



Je prends sa température avec un thermomètre.



Et si possible, je vérifie son poids.

J'agis



Dans tous les cas, je lui donne à boire régulièrement, de préférence du soluté de réhydratation en petites quantités (10 à 30 mL), au début tous les quarts d'heure.

Il peut être donné au biberon ou à la petite cuillère.



Si mon enfant vomit, je continue de lui donner le soluté de réhydratation et j'arrête de le faire manger pendant 4 à 6 heures.

Je surveille



Mon enfant se comporte comme d'habitude, il joue, bouge et ne vomit pas :

- je lui donne à boire régulièrement, de préférence du soluté de réhydratation, tant qu'il y a de la diarrhée. Les sodas ne sont pas conseillés ;

- je lui propose des repas adaptés (pâtes, riz, carottes...);

- je le surveille pendant



48 heures.



! Lorsque mon enfant a un comportement inhabituel qui m'inquiète, qu'il est très fatigué, qu'il n'arrête pas de vomir, qu'il a de la fièvre ou du sang dans les selles, JE CONSULTE MON MÉDECIN RAPIDEMENT OU J'APPELE LE 15.

Pour éviter la contagion :

je me lave très souvent les mains et celles de mon enfant et les surfaces touchées par mon enfant ;

j'évite le contact de mon enfant avec d'autres enfants tant que les symptômes durent.

Retrouvez
+ d'infos et
de conseils ici

