

# Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie

**Formation SAUVETEURS du 25/09/2021 au 26/06/2022**

## **FICHE D'INSCRIPTION AUX TESTS DE SELECTION DU 25 SEPTEMBRE A LA PISCINE DE TROUVILLE SUR MER 18H00**

### **Etat Civil**

NOM: .....

PRENOM: .....

SEXE (1): - M - F -

TELEPHONE : .....

MAIL : .....

DATE DE NAISSANCE: ...../...../..... AGE: ..... ans

DOMICILE PRINCIPAL: .....

VILLE: .....

CODE POSTAL: .....

# Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie

**Formation SAUVETEURS du 25/09/2021 au 26/06/2022**

## **ASSURANCES**

Nous attirons votre attention sur les assurances liées à la formation.

Nous demandons que les garanties suivantes soient souscrites et figurent sur les attestations à fournir.

- 1 Responsabilité civile
- 2 Individuelle corporelle.

# Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie

**Formation SAUVETEURS du 25/09/2021 au 26/06/2022**

## CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné ....., docteur en médecine, certifie que  
Nom :.....Prénom :.....  
ne présente aucune contre indication à la pratique des sports.

Liste des sports pouvant être pratiqués :

- Natation
- Sports courses et sports collectifs

*(1) Rayer les activités contre-indiquées*

Fait à ....., le .....

Signature et cachet:

# Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie

**Formation SAUVETEURS du 25/09/2021 au 26/06/2022**

## **PRATIQUES SPORTIVES**

Nom : ..... Prénom : ..... âge :.....

Faites-vous du sport ?  Oui  Non

Si oui quels sports pratiquez-vous ?

1. en temps :.....

2. une fois par semaine :

.....

3. en compétition :.....

Niveau de pratique en natation :

- Scolaire .....
- Pratique loisir régulière
  - Nombre de fois par semaine.....
- pratique en compétition
  - Départemental.....
  - Régional.....
  - National.....

Maitrise du crawl :

-OUI

-NON

Maitrise de la brasse

-OUI

-NON

Maitrise du dos crawlé

-OUI

-NON

Maitrise du papillon

-OUI

-NON

# Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie

**Formation SAUVETEURS du 25/09/2021 au 26/06/2022**

## Diplômes acquis

Avez-vous obtenu des diplômes en lien avec la formation ?

PSE1 :

-OUI

-NON

Permis Bateau

-OUI

-NON

Permis B

-OUI

-NON

**DEVENEZ SAUVETEUR EN MER**

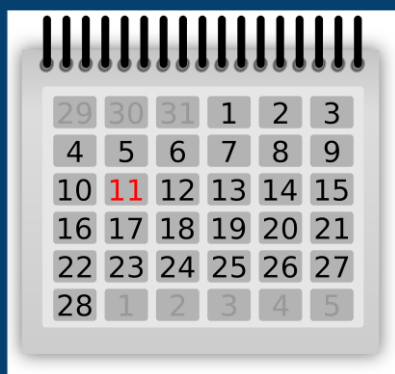
[sauveteur@coeurcotefleurie.org](mailto:sauveteur@coeurcotefleurie.org)

# Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie

## Formation SAUVETEURS du 25/09/2021 au 26/06/2022



La journée de recrutement des nageurs sauveteurs de la Côte Fleurie se déroulera le 25 SEPTEMBRE 2020 à 18h00 . Lieu : Piscine de Trouville-sur-Mer. Début des épreuves de la sélection : 18h30 Prévoir Palmes Masques et tubas



Epreuves :

200 mètres en masques, palmes et tubas	3.30 minutes max
100 mètres crawl	1 minute 30 max
100 mètres Brasse	2 minutes max
Remorquage mannequin en rétropédalage	25 mètres
Parcours avec 2 apnées 15m minimum	Non-chronométré

- See more at: [http://www.coeurcotefleurie.org/formation\\_sauveteur\\_en\\_mer.html#sthash.DTwXZY71.dpuf](http://www.coeurcotefleurie.org/formation_sauveteur_en_mer.html#sthash.DTwXZY71.dpuf)

2/2